

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Комбинат социального питания»



СОГЛАСОВАНО

заведующий МОУ Детским садом № 37

Л.А. Грапезникова

**МЕНЮ 18**муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 37 Центрального района Волгограда»

« 26 » ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
ЗАВТРАК						
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) ТТК № 185	150	180	180	150,25	187,2	187,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	200	200	48,45	50	50
СЫР (порциями) ТТК № 7	0	10	10	0	35,7	35,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	25	25	104,7	65,5	65,5
Итого за завтрак:	380	420	420	303,4	337	337
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	200	99,2	99,2	192
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	200	200	67,1	75,4	75,4
Итого за 2 завтрак:	380	400	400	166,3	174,6	174,6
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	30	50	60	7,2	12,0	21,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТТК № 87	150	180	180	81	136,2	136,2
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК № 304	130	150	150	200	452,4	452,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	83,0	149,6	149,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30	30	34,2	51,2	51,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	480	610	610	509,8	848,2	857,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК /УЖИН						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0	0	50	0	0	149
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	0	0	200	0	0	61,2
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ТТК № 303	50/30	70/30	70/30	139,2	208,38	208,38
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ ТТК № 205	110	130	130	130,8	159,5	159,5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/10/7	180/10/7	180/10/7	79,4	79,4	88,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	20	20	57,7	46,2	46,2
Итого за уплотненный полдник/ужин:	412	447	697	410,9	481,4	756,3
2 Ужин						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1519,8	2002,1	2217,6

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____