

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Комбинат социального питания»



СОГЛАСОВАНО

заведующий МОУ Детским садом № 37

Л.А.Трапезникова

**МЕНЮ 13**муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 37 Центрального района Волгограда»

« 19 » ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
ЗАВТРАК						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК № 105	150	180	180	175,1	209,7	209,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ ТТК № 394	160	180	180	81,4	91,8	91,8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ ТТК № 1	0	30/5/20	30/5/20	0	156,2	156,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	0	0	130,9	0	0
Итого за завтрак:	360	415	415	387,4	457,7	457,7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
ОБЕД						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ соленые)	30	50	50	4,5	7,5	7,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК № 88	150	180	180	74,3	88,9	88,9
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ТТК № 303	50/30	70/30	70/30	114,6	171,7	171,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТТК № 336	120	130	130	104,5	113,6	113,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	180	83,7	100,3	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	50	68,3	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	30	46,2	69,3	69,3
Итого за обед:	590	720	720	496,1	636,7	636,7
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/УЖИН						
БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» ТТК № 473	50	50	50	173,0	173,0	173,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	0	0	200	0	0	215
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК № 74	50	70	70	111,8	156,9	156,9
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ ТТК № 518	120	150	150	78,1	97,1	149,3
БУЛОЧКА «ОСЕННЯЯ» ТТК № 478	0	0	50			
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 392	180/10	190/10	190/10	40,4	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	30	45,9	68,9	68,9
Итого за уплотненный полдник/ужин:	430	500	700	437,5	536,3	803,5
2 УЖИН						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1396,6	1720	2079,7

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____