

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Комбинат социального питания»



СОГЛАСОВАНО

заведующий МОУ Детским садом № 37

Л.А.Трапезникова



## МЕНЮ 14

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 37 Центрального района Волгограда»

« 20 » ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

| Наименование                                       | Выход      |            |            | Энергетическая ценность,<br>ккал |               |               |
|--|------------|------------|------------|----------------------------------|---------------|---------------|
|  | Ясли       | Сад        | 24         | Ясли                             | Сад           | 24            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                     |            |            |            |                                  |               |               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства)       | 30         | 50         | 50         | 35,7                             | 59,5          | 59,5          |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72                         | 130        | 150        | 150        | 171,7                            | 242,6         | 242,6         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 180/10     | 190/10     | 200        | 48,1                             | 120,1         | 120,1         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ                                     | 40         | 20         | 20         | 104,7                            | 52,3          | 52,3          |
| <b>Итого за завтрак:</b>                           | <b>360</b> | <b>420</b> | <b>420</b> | <b>360,2</b>                     | <b>400,7</b>  | <b>400,7</b>  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                              |            |            |            |                                  |               |               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399                             | 180        | 200        | 200        | 75,1                             | 83,4          | 83,4          |
| <b>Итого за 2 завтрак:</b>                         | <b>180</b> | <b>200</b> | <b>200</b> | <b>75,1</b>                      | <b>83,4</b>   | <b>83,4</b>   |
| <b>ОБЕД</b>  |            |            |            |                                  |               |               |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ)                | 30         | 50         | 50         | 7,2                              | 12,0          | 12,0          |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК № 57              | 150        | 180        | 180        | 99,1                             | 107,7         | 107,7         |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                    | 120/15     | 140/30     | 140/30     | 140,9                            | 182,5         | 199,5         |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372                  | 150        | 180        | 180        | 74,7                             | 99,6          | 99,6          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 20         | 40         | 40         | 34,2                             | 68,3          | 68,3          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20         | 20         | 20         | 46,2                             | 46,2          | 46,2          |
| <b>Итого за обед:</b>                              | <b>505</b> | <b>640</b> | <b>660</b> | <b>402,3</b>                     | <b>516,3</b>  | <b>533,3</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК<br/>/УЖИН</b>               |            |            |            |                                  |               |               |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467                        | 50         | 50         | 50         | 173,5                            | 173,5         | 173,5         |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ТТК № 392                           | 0          | 0          | 190/10     | 0                                | 0             | 40,4          |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК № 60                | 50/30      | 70/30      | 70/30      | 215,8                            | 280           | 280           |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ ТТК № 205               | 105/5      | 130        | 130        | 108,9                            | 120           | 120           |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398              | 180        | 180        | 180        | 79,4                             | 79,4          | 79,4          |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ или МОРКОВНАЯ (Морковная) ТТК № 54 | 0          | 0          | 50         | 0                                | 0             | 62,1          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30         | 30         | 30         | 69,3                             | 69,3          | 69,3          |
| <b>Итого за уплотненный полдник/<br/>ужин:</b>     | <b>450</b> | <b>490</b> | <b>740</b> | <b>646,9</b>                     | <b>718,3</b>  | <b>807,6</b>  |
| <b>2 УЖИН</b>                                      |            |            |            |                                  |               |               |
| КЕФИР ТТК № 401                                    | 0          | 0          | 180        | 0                                | 0             | 92,5          |
| <b>Итого за 2 ужин:</b>                            | <b>0</b>   | <b>0</b>   | <b>180</b> | <b>0</b>                         | <b>0</b>      | <b>92,5</b>   |
| <b>Всего за день:</b>                              |            |            |            | <b>1484,5</b>                    | <b>1718,7</b> | <b>1917,5</b> |

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_