

УТВЕРЖДАЮ  
ООО «Комбинат социального питания»



СОГЛАСОВАНО  
заведующий МОУ Детским садом № 37

*Л.А. Трапезникова*



## МЕНЮ 19

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 37 Центрального района Волгограда»

« 27 » ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
ЗАВТРАК	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК № 93	150	180	180	107	119,9	119,9
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	180	180	90,0	108,0	108,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ ТТК № 3	0	40/5/15	40/15/5	0	179,8	179,8
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213	40	0	0	62,8	0	0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	0	0	78,6	0	0
Итого за завтрак:	375	420	420	338,4	407,7	407,7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
ОБЕД						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	30	50	50	4,5	7,5	7,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПЕРЛОВАЯ) ТТК № 44	150	180	180	72,0	75,8	75,8
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №769/№ 350	150/50	150/50	150/50	228,6	228,6	228,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	180	83,7	100,3	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	40	68,3	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	590	670	670	503,3	530,2	530,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/УЖИН						
БУЛОЧКА «ВАНИЛЬНАЯ» ТТК № 467	0	50	50	0	173,0	173,0
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ТТК № 383	0	0	200	0	0	114
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИЙ) ТТК № 156 //№ 351	130/40	150/50	150/50	371,7	418,6	418,6
КЕФИР ТТК № 401	180	200	0	101,6	112,8	0
ЧАЙ С САХАРОМ	0	0	190/10			
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	50	50	130,9	130,9	130,9
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	500	700	598	833,5	884,1
2 УЖИН						
КЕФИР № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1515,1	1854,8	1997,9

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_