

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Комбинат социального питания»



СОГЛАСОВАНО

заведующий МОУ Детским садом № 37

Л.А.Трапезникова



МЕНЮ 15

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 37 Центрального района Волгограда»

« 21 » ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

| Наименование | Выход | | | Энергетическая ценность, ккал | | |
|---|----------|----------|----------|-------------------------------|--------|--------|
| | Ясли | Сад | 24 | Ясли | Сад | 24 |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК № 106 | 150 | 180 | 180 | 96,8 | 136,2 | 136,2 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ | 45 | 40 | 40 | 117,8 | 100,5 | 100,5 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК №7 | 5 | 10 | 10 | 17,9 | 35,7 | 35,7 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395 | 150 | 200 | 200 | 61,5 | 97,2 | 97,2 |
| Итого за завтрак: | 350 | 430 | 430 | 313,4 | 369,6 | 369,6 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 200 | 200 | 200 | 91,2 | 91,2 | 91,2 |
| Итого за 2 завтрак: | 200 | 200 | 200 | 91,2 | 91,2 | 91,2 |
| ОБЕД | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 30 | 50 | 50 | 35,7 | 59,5 | 59,5 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПЕРЛОВАЯ) ТТК № 44 | 150 | 180 | 180 | 140,8 | 336,9 | 336,9 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК № 304 | 130 | 150 | 150 | 221,3 | 255,4 | 255,4 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ТТК № 383 | 150 | 180 | 180 | 86,6 | 103,8 | 103,8 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 50 | 50 | 34,2 | 85,4 | 85,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 20 | 20 | 46,2 | 46,2 | 46,2 |
| Итого за обед: | 500 | 630 | 630 | 564,8 | 887,2 | 887,2 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/ УЖИН | | | | | | |
| БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» ТТК № 478 | 50 | 0 | 50 | 173,0 | 0 | 173,0 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ТТК № 394 | 0 | 0 | 200 | 0 | 0 | 102,0 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКА, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК № 61 | 50 | 70 | 70 | 130,8 | 210,4 | 210,4 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ ТТК № 344 | 110 | 150 | 150 | 109,2 | 156,6 | 156,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 393 | 180/10/7 | 180/10/7 | 180/10/7 | 41,6 | 41,6 | 41,6 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 30 | 35 | 46,2 | 69,3 | 80,8 |
| Итого за уплотненный полдник, ужин: | 427 | 447 | 702 | 500,85 | 481,8 | 760,1 |
| 2 УЖИН | | | | | | |
| КЕФИР ТТК № 401 | 0 | 0 | 180 | 0 | 0 | 92,5 |
| Итого за 2 ужин: | 0 | 0 | 180 | 0 | 0 | 92,5 |
| Всего за день: | | | | 1470,26 | 1990,7 | 2192,6 |

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____