

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Комбинат социального питания»



СОГЛАСОВАНО

заведующий МОУ Детским садом № 37

Л.А.Трапезникова

**МЕНЮ 16**

муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 37 Центрального района Волгограда»

« 24 » ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
ЗАВТРАК						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	150	180	180	166,1	212	212
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	150	200	200	80,9	105,1	105,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	20	20	104,7	52,3	52,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ ТТК № 1	30/5/20	30/5/20	30/5/20	156,2	156,2	156,2
Итого за 2 завтрак:	395	455	455	507,9	525,6	525,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	200	91,2	91,2	91,2
ОБЕД						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленные)	30	50	50	4,5	7,5	7,5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК № 47	150	180	180	84	141,7	141,7
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК № 66	150	150	150	137,8	137,8	137,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	180	83,7	100,3	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	40	34,2	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0	0	46,2	0	0
ПЕЧЕНЬЕ	0	30	0	0	125,1	0
Итого за обед:	500	630	600	344,2	580,7	455,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/ УЖИН						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	50	173,5	173,5	173,5
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ТТК № 383	0	0	200	0	0	114,6
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК № 74	50	70	70	62,3	112,8	112,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	110	130	150	109,3	129,4	149,4
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №392	180	190	190	40,4	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40	40	46,2	92,3	92,3
Итого за уплотненный полдник/ ужин:	420	490	710	431,7	548,4	681,9
2 УЖИН						
КЕФИР № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1375,3	1620,8	1846,8

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____